

## TERÇA 2/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa juliana

Bacalhau à gomes de Sá

### Lanche da tarde:

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 3/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa de Courgette

Perna de peru estufada  
com arroz

Salada de alface

### Lanche da tarde:

Leite e pão com manteiga

---

## QUINTA 4/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa de legumes

Jardineira

### Lanche da tarde:

Leite e pão com doce

---

## SEXTA 5/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa de Couve Lombarda

Arroz de peixe

Salada mista

### Lanche da tarde:

Iogurte e pão com  
manteiga

---

## SEGUNDA 8/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Creme de cenoura

Arroz de salsicha com ovos  
mexidos

Salada mista

### Lanche da tarde:

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 9/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa de letras

Frango de Fricassé com  
arroz

Salada mista

### Lanche da tarde:

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 10/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

creme de legumes

Bacalhau Espiritual

Salada de alface

### Lanche da tarde:

Leite e pão com  
manteiga

---

## QUINTA 11/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa de alho francês

Carne guisada com massa

Salada de alface

### Lanche da tarde:

Leite e pão com doce

---

## SEXTA 12/04

### Lanche da manhã:

Fruta

### Almoço:

Sopa nabijas

Pescada cozida com batatas e legumes  
cozidos

### Lanche da tarde:

Iogurte e pão com manteiga

---

## SEGUNDA 15/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de couve lombarda

Feijão frade com atum e batatas

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 16/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Creme de legumes

Strogonoff com arroz

Salada de alface

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---

## QUARTA 17/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa Juliana

Salamão perfeito com legumes no forno

Salada mista

**Lanche da tarde:**

Iogurte e pão com manteiga

---

## QUINTA 18/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Creme de cenoura

Chili

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com doce

---

## SEXTA 19/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de agrião

Pá de porco assado com arroz

Salada mista

**Lanche da tarde:**

Iogurte e pão com manteiga

---

## SEGUNDA 22/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Canja de galinha

Frango corado com arroz

Salada mista

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## TERÇA 23/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de legumes

Grão com bacalhau

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com doce

---

## QUARTA 24/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de espinafres

Bolonhesa

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## QUINTA 25/04

Colégio encerrado

---

## SEXTA 26/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa de alho francês

Carne de porco á Portuguesa

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com manteiga

---

## SEGUNDA 29/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Sopa Juliana

Filetes de pescada

panados com arroz de

tomate

Salada de alface

**Lanche da tarde:**

Iogurte pão com manteiga

---

## TERÇA 30/04

**Lanche da manhã:**

Fruta

**Almoço:**

Creme de abóbora e

coentros

Lombo assado com arroz

Salada mista

**Lanche da tarde:**

Leite e pão com queijo

---